节水保水十八条（精简版）

没有水，生命就不存在。当今，近 10 亿人缺乏洁净水源，超过 20 亿人生活的卫生条件恶劣。
联合国预计，截至 2025 年将会有 48 个国家、28 亿人面临“水荒”。

1. 节水的含义

节水（节约用水）就是合理管理和利用水资源，提高水资源利用率，减少浪费。

2. 快速沐浴

淋浴时间不要长，并 选用节水淋浴喷头。

3. 清洗餐具

清洗餐具前先把餐具在水池或盆里浸泡一段时间, 避免流水冲洗。

4. 卫生间节水 1

卫生间用水占家庭生活用水的 65%。定期检查漏水情况，并及时修复。可在水箱中放一个装满水的塑料瓶，以减少冲水量。

5. 卫生间节水 2

把老式的抽水马桶换成超低压冲水马桶或双档冲水马桶，能节约大量用水。

6. 及时关闭水龙头

刷牙、剃须、洗脸时请 关掉 水龙头 ，这样每次能节约 4-8 升水。

7. 洗衣机

购买节水型洗衣机。新型水平式滚筒洗衣机比传统洗衣机节水 40%。

8. 洗车

用水桶装水、海绵擦拭，再用安装了带开关喷嘴的软管冲洗车辆，每次洗车能节约 300 升水。选择洗车服务点时，应选择有过滤、处理废水设施的洗车场。

9. 不必每天换衣服

洗涤衣物用水占日常家居用水的 30%。衣服穿脏了再换，没必要天天换洗。

10. 一水多用

在家中备一个收集废水的大桶 ，可以用洗澡水冲洗厕所、拖地、打扫；用淘米水浇花等。

11. 了解信息

了解 当地 水资源管理及 污水处理 方面的信息，如当地水源、污水处理厂 等 。

12. 合理贮存/处理有毒危险品

家居化学用品须妥善贮存。切忌将有毒危险品倒入下水道或扔进垃圾箱。

13. 汽车定期保养

定期检查汽车是否漏油 ，并回收废机油。漏到路上的机油会随着雨水流入地表水系统，造成水污染。

14. 不要乱扔垃圾

切勿 随意 向下水道倾倒垃圾或随地乱扔垃圾。

15. 使用环保洗涤用品

避免使用化学洗涤剂，可使用热水清洗餐具；如果餐具太油，可以用小苏打加热水清洗。使用无磷洗衣粉。

16. 及时清理宠物粪便

人行道 、街边或公园内的 宠物 粪便会随着雨水或雪水流入地表水系统。随时、及时清理宠物粪便 。

17. 参与行动

行动起来，减少家庭及社区内的污染。

18. 关注社区

留意社区活动；如发现化学品泄露 、自来水异味或水源周边的可疑 活动 等情况，应及时 报告 有关机构。

联系我们：

加拿大和谐基金会
PO Box 50022
Unit 15 - 1594 Fairfield Road
Victoria, BC, Canada V8S 1G1
Email: harmony@islandnet.com
http://www.harmonyfdn.ca

社区参与行动服务中心
Tel：010-64214192
Fax：010-84253541-603
Email: team@ssca.org.cn
http://www.ssca.org.cn

诚谢以下资助方: